




Lista de verificação para viagem

Concluído?	Planejando a viagem	Observações
	Registre-se em um programa de milhagem	
	Decida se deseja adquirir seguro-viagem	
	Verifique a apólice de seguro do automóvel para garantir cobertura no aluguel de carro	
	Verifique se o seu plano de saúde oferece cobertura fora da cidade	
	Se for de transporte próprio, faça as revisões necessárias	
	Solicite acomodações para fumante/não-fumante	
	Adquirir ou pedir emprestado guias e livros de expressões para o destino	
	Assegure-se de que o passaporte ou o cartão de crédito/débito estão atualizados	
	Outros	
Concluído?	Organizações	Observações
	Arrume um canil para o seu animal de estimação	
	Arrume um jardineiro para cuidar das plantas e do jardim	
	Peça a alguém para pegar pacotes e solicitações deixados na porta	
	Deixe informações de contato de emergência e itinerários com familiares ou amigos	
	Vacine-se contra doenças existentes no local de destino	
	Verifique os limites de gasto disponíveis nos cartões de crédito	
	Compre a moeda local	
	Compre cheques de viagem	
	Pague as contas	
	Cancele a entrega de jornais	
	Cancele a entrega de correspondências	
	Tenha em mãos os contatos dos transportes para chegar até chegar ao aeroporto/rodoviária/hotel	
	Outros	
Concluído?	Fazendo as malas	Observações
	Na mala que será embarcada:	
	Calçados: () chinelo () para balada () para caminhadas () outros	
	Roupas: () Bermuda () saia () vestido () jeans () moletom/malha () camiseta () roupa para balada () blusinhas	
	() Trajes de banho () toalha () canga () esteira	
	() roupa de ginástica () toalha para ginástica	
	() suéteres, () casacos, () chapéus, () luvas, () meias () roupas íntimas () pijama/camisola	
	Pente/escova	
	Xampu, spray para cabelo	
	Secador de cabelo	
	Desodorante	
	Loções/cremes	
	Cosméticos	
	() Creme de barbear, () barbeador () pós-barba	
	() Cortador de unha, () lixa de unha, () base, () lenço removedor de esmalte	
	() Escova de dente, () pasta de dente () fio dental	
	Protetor solar	
	Repelente	
	Kit de primeiros socorros	
	Kit de costura	
	Plugues/adaptadores para viagem	
	Espaço extra na bagagem para as compras	
	Outros	
	Na mala de mão:	
	Remédios de uso contínuo	

		Lista de verificação para viagem
	Pares extras de óculos de sol, óculos de grau e lentes de contato	
	Catálogo de endereços e telefones	
	() Celular () carregador	
	() Câmera, () câmera de vídeo, () baterias	
	Entretenimentos (livros, revistas, tecnologias...)	
	() Mapas, () guia de viagem () dicionários de expressões idiomáticas	
	Almofada de pescoço para viagens	
	() Petiscos () garrafa de água	
	Protetor labial	
	Toalhas umedecidas	
	Protetores auriculares	
	Cartões de crédito	
	Cartão de seguro saúde	
	Carteira de motorista	
	Número da apólice de seguro do automóvel e telefone do corretor	
	Passaporte/visa	
	Fotos recentes de todos os acompanhantes de viagem	
	Moeda local	
	Cheques de viagem	
	Passagens	
	Número de confirmação do hotel, do aluguel de carro e de outras reservas	
	Outros	
Concluído?	Dia anterior à partida	Observações
	Defina timers para acender e apagar as luzes da casa	
	Regue as plantas	
	Esvazie as lixeiras	
	Atualize o correio de voz e a mensagem de resposta automática de emails	
	Atualize sites da Web que você gerencia	
	Jogue fora alimentos perecíveis que estão na geladeira	
	Se for de transporte público, reserve os assentos	
	Outros	
Concluído?	Dia da partida	Observações
	Avise um conhecido sobre a viagem e seu itinerário	
	Feche todas as janelas e tranque todas as portas	
	Desative o portão automático	
	Retire os cartões desnecessários da carteira (biblioteca, aluguel de vídeo, cartões perfurados e cartões de crédito extras)	
	Verifique o status do voo/ônibus/trem pela Internet	
	Desligue o computador e outros equipamentos eletrônicos	
	Feche com cadeado todas as bagagens: todas as peças devem ter marcadores de identificação atualizados	
	Ative o alarme da casa	
	Outros	